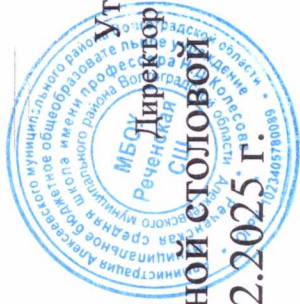




Утверждаю  
Директор  
Корепанов В.А.

## Меню школьной столовой

На 23.12.2025 г.

### День №15

| № блод по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование                         | Выход<br>(Г ) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|--------|-------------------|-------------|------------------|-------------------------------------------|
|                                                                           |                                      |               |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                           |
| ТТК№3                                                                     | котлета "Сазан" п/ф ( сазан)         | 100           | 62,16  | 6,62              | 16,05       | 13,40            | 217,30                                    |
| ТК№12                                                                     | бобовые отварные (гороховое<br>пюре) | 180           | 25,30  | 6,70              | 2,73        | 28,77            | 233,75                                    |
| ТК№24                                                                     | соус основной красный                | 100           | 8,18   | 3,30              | 2,70        | 8,90             | 73,10                                     |
| ТК№26                                                                     | хлеб ржаной                          | 60            | 8,32   | 3,96              | 0,72        | 20,52            | 99,24                                     |
| ТК№17                                                                     | Чай с лимоном                        | 217           | 7,04   | 0,13              | 0,20        | 15,20            | 62,00                                     |
| масса порций                                                              |                                      | 657           |        |                   |             |                  |                                           |
| Итого БЖУ:                                                                |                                      |               |        | 20,71             | 22,40       | 86,79            |                                           |
| итого                                                                     |                                      |               | 111,00 |                   |             |                  | 685,39                                    |

| № блод по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б. Никитюка. | Наименование                         | Выход<br>(Г ) | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|--------|-------------------|-------------|------------------|-------------------------------------------|
|                                                                           |                                      |               |        | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                           |
| ТТК№3                                                                     | котлета "Сазан" п/ф ( сазан)         | 100           | 62,16  | 6,62              | 16,05       | 13,40            | 217,30                                    |
| ТК№12                                                                     | бобовые отварные (гороховое<br>пюре) | 180           | 25,30  | 6,70              | 2,73        | 28,77            | 233,75                                    |
| ТК№24                                                                     | соус основной красный                | 100           | 8,18   | 3,30              | 2,70        | 8,90             | 73,10                                     |
| ТК№26                                                                     | хлеб ржаной                          | 60            | 8,32   | 3,96              | 0,72        | 20,52            | 99,24                                     |
| ТК№17                                                                     | Чай с лимоном                        | 217           | 7,04   | 0,13              | 0,20        | 15,20            | 62,00                                     |
| масса порций                                                              |                                      | 657           |        |                   |             |                  |                                           |
| Итого БЖУ:                                                                |                                      |               |        | 20,71             | 22,40       | 86,79            |                                           |
| итого                                                                     |                                      |               | 111,00 |                   |             |                  | 685,39                                    |